



Les temps forts de l'été à l'EHPAD



Fête de la musique : Animation orchestrée par les Beautiful Brothers pour l'occasion les familles étaient invités

Concours de boule bretonne avec les résidents et les employés.



Atelier de Médiation animale



Sortie restaurant à l'Auberge des Cerfs, organisée par l'association EHPAD



Spectacle de clowns avec l'Inopinée Cia

Projet Brésil : différents ateliers (pâtisserie, artistique, danse) en compagnie du Foyer de vie de Gouarec, et Fête brésilienne à la Salle des fêtes de Laniscat.



Les 100 ans de Mme Calvez.

Mme Dechemardin était aussi à l'honneur



Vide-grenier



CCAS DE BON REPOS SUR BLAVET

BULLETIN D'INFORMATION N° 2



Mot du CCAS

Les membres du CCAS de Bon Repos sur Blavet espèrent que chacune et chacun d'entre vous ont pu profiter au mieux de cette période estivale en partageant d'agréables moments avec leur famille et leurs amis.

Enfin les temps de rencontre ont pu reprendre tels ceux proposés sur notre commune comme par exemple le son et lumière à L'Abbaye avec le village de restauration, les diverses animations à Perret, les repas associatifs et en Septembre le vide-grenier à l'EHPAD.

Les membres du CCAS souhaitent poursuivre cette politique qui permet aux personnes de la commune de partager des moments de rencontres. Ainsi, pour la première fois, notre commune en association avec Gouarec et Plélauff organise une semaine entière d'activités, d'ateliers et de spectacles.

Cette semaine intitulée "La Semaine Bleue", se déroulera du Lundi 3 ou Dimanche 9 Octobre. D'envergure nationale, son but est de favoriser le lien intergénérationnel entre enfants, jeunes, adultes et aînés. Vous trouverez le détail du programme en page 3 de ce bulletin.



Le repas du CCAS



Notre commune a renoué cette année avec le traditionnel repas du CCAS.

L'objectif au travers ce moment de convivialité est de concrétiser et tisser les liens entre les habitants des trois communes ayant fusionné en 2017. Pour cette raison, nous avons organisé un repas dans une même salle pour toutes les personnes âgées de 75 ans et plus des communes déléguées de Laniscat, Perret et Saint-Gelven.

La présence d'un accordéoniste à cet évènement a suscité des danses et des chants.



Cette disposition ayant été grandement appréciée, le CCAS prévoit d'en renouveler l'expérience et de proposer également d'autres rencontres afin de rassembler à nouveau les habitants des trois communes dans des moments de joie partagée.

Forum du Territoire Santé

Vendredi 23 Septembre 2022, dans le cadre des territoires de santé, se tiendra à Guerlédan (Mûr de Bretagne) un forum sur les territoires santé avec les participations des Centres Communaux d'Action Sociale. Ce forum est destiné à tous les publics qui souhaitent s'informer sur les diverses possibilités d'accès aux soins d'aide et de soutien.

Pour rappel, le CCAS a passé une convention avec deux complémentaires santé :

Partenaires

- la Mutuelle familiale [contactez Mme Kisgeczi au 02 98 10 43 16](mailto:saint-briec@mutuelle-familiale.fr)
- l'assureur AXA [contactez M. Le Morvan au 06 72 43 77 06](mailto:julien.lemorvan@axa.fr)

Ce type de complémentaire s'adresse aux personnes vivant ou travaillant sur la commune, qui n'ont pas de contrat obligatoire avec leur employeur. Cela concerne donc les personnes retraitées, les personnes sans emploi et les travailleurs indépendants et leur permet de bénéficier de tarifs plus avantageux, de meilleures prestations de remboursement et d'économies conséquentes.

Par exemple:
Un couple d'administrés retraités payaient 160 euros par mois pour une couverture minimale. Aujourd'hui grâce à notre convention, ce même couple paye 120 euros par mois pour une couverture santé du niveau supérieur, ce qui représente une économie de 480 euros par an avec une meilleure prise en charge !

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter également M. Lionel Le Madec, à la mairie.

TÉLÉ-ASSISTANCE
Notre partenaire
Présence verte vous
propose différents
services. Contactez les
au 02 96 78 87 42

Renseignements
disponibles en Mairie

Retrouvez le
**Le Club des
Aînés**

2 Mercredis par Mois à la
Salle des associations de
Laniscat

Bienvenue
aux nouveaux
adhérents!



La Semaine Bleue



Notre commune s'est inscrite à cet événement annuel destiné à la rencontre des aînés, des jeunes et des enfants.

Le principe de la semaine bleue est de permettre des temps de rencontre entre les différentes générations, autour d'activités, d'ateliers, de jeux, de spectacles et d'un marche intergénérationnel. Cette semaine bleue se déroulera du **Lundi 3 Octobre au Dimanche 9 Octobre** et concernera les communes de Bon Repos sur Blavet, Gouarec et Plélauff.

Voici le programme:



Du Lundi au Samedi de 14h à 16h

- Lundi : Marche intergénérationnelle sur trois parcours en boucle adaptés aux capacités de chacun. Départ à 14 h de l'abbaye de Bon Repos pour un retour prévu à 15h30. Pour les personnes à mobilité réduite et pour les enfants possibilité d'effectuer le trajet par rail ou en calèche.
- Mardi : Atelier culturel intergénérationnel autour du chant et des danses bretonnes, salle des fêtes de Plélauff avec la participation des écoles.
- Mercredi : Atelier d'information sur le bon usage des médicaments Salle Polyvalente de Gouarec.
- Jeudi : Rencontre intergénérationnelle autour des jeux (boules, palets) et jeux de table avec participation des Ecoles au Foirail de Gouarec.
- Vendredi : Présentation et participation à l'activité Qi Gong, Salle des fêtes de St Gelven.
- Samedi : Spectacle de théâtre intergénérationnel, Salle des fêtes de Bel-Air à Gouarec.

**Dimanche
Matin à
10h :** Rassemblement des
participants et intervenants,
parvis de la mairie à Laniscat
pour partager un moment de
convivialité



Chaque jour,
chaque activité
sera suivie d'un
goûter convivial

Les lieux sont susceptibles
d'être modifiés selon les
conditions météo et le
nombre de participants



Tous les ateliers sont Gratuits et
Ouverts à tous !

